**«Крыммедстрах»: Как пройти диспансеризацию в 2022 году**

В 2021 году профилактические мероприятия прошли 17 млн россиян старше 18 лет.

В период пандемии коронавируса проведение профилактических мероприятий часто приостанавливалось в поликлиниках Крыма и Севастополя. Вследствие этого не все граждане в 2020 и 2021 гг. успели воспользоваться возможностью бесплатного прохождения диспансеризации для контроля состояния своего здоровья. А здесь самое ценное - это время, чтобы не пропустить болезнь на ранней стадии.

**Главный внештатный специалист терапевт Минздрава РК, заместитель главного врача по поликлинической работе ГБУЗ РК «Симферопольская клиническая больница» Ольга Владимировна Барило рассказала о профилактических мероприятиях, проводимых для граждан, оформивших полис обязательного медицинского страхования (ОМС).** Диспансеризация представляет собой профилактический медосмотр (не нужно иметь жалоб или симптомов, чтобы пройти обследование), направленный именно на своевременное выявление заболеваний, которые долго о себе могут не давать знать – сахарный диабет, онкология и другие хронические неинфекционные болезни, но являются очень коварными и опасными для человека. Раннее обнаружение особенно важно для онкологических болезней, ведь на начальных стадиях сегодня успешно лечится большинство видов рака, а вот при позднем выявлении шансы будут намного меньше.

Под диспансеризацию в 2022 году попадают следующие года рождения: 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004, а также все граждане старше 40 лет.

Чтобы пройти диспансеризацию необходимо обратиться в регистратуру своей поликлиники или кабинет (отделение) медицинской профилактики.

Как и любое медицинское вмешательство диспансеризация проводится исключительно по информированному добровольному согласию человека. При этом возможно отказаться от каких-либо процедур и обследований в ходе диспансеризации по своему желанию и это не лишит права на остальные исследования и анализы.

**На 1 этапе диспансеризации в зависимости от возраста могут проводиться следующие обследования:** общий анализ крови; анализ крови на глюкозу и холестерин; определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска; флюорография либо рентген легких; электрокардиография (ЭКГ); измерение внутриглазного давления; анализ кала на наличие скрытых кровяных выделений; ЭФГДС (эндоскопическое исследование состояния пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки); для женщин осмотр гинеколога, маммография молочных желез, исследование мазка с шейки матки на цитологию; мужчинам анализ крови для определения уровня ПСА (простат-специфического антигена); консультация врача-терапевта.

В завершение 1 этапа на основании результатов обследований терапевт при необходимости может направить пациента **на 2 этап к узким специалистам** для уточнения диагноза и присвоения группы здоровья.

В случае выявления хронического неинфекционного заболевания пациенту рекомендован регулярный врачебный контроль, а именно **диспансерное наблюдение**. Такие граждане будут проходить обследование несколько раз в год. Причем если пациент забудет об обследовании, то ему об этом напомнят страховые представители компании, выдавшей полис ОМС.

**Профилактический осмотр**

Если по возрасту в текущем году вы не подлежите диспансеризации – вам проведут профилактический медицинский осмотр. Он не охватывает весь объем диспансеризации, но позволяет выявить основные проблемы со здоровьем на начальном этапе.

К 2024 году профилактическими мероприятиями планируется ежегодно охватить около 70% крымчан и севастопольцев.

**Углубленная диспансеризация после COVID-19**

Углубленная диспансеризация доступна с июля 2021 года для всех россиян, которые перенесли новую коронавирусную инфекцию, причем давность и документальное подтверждение перенесенной инфекции здесь не имеют значения. Пройти ее можно в поликлинике по месту прикрепления. Для этого при себе необходимо иметь паспорт и полис, а при отсутствии сведений о перенесенном заболевании COVID-19 необходимо будет дополнительно написать заявление на имя главного врача.

Почти 6,5 тыс. застрахованных СМК «Крыммедстрах» в Крыму и Севастополе прошли углубленную диспансеризацию после перенесенного COVID-19. У 45% из них обнаружены заболевания, связанные с осложнениями после перенесенного заболевания новой коронавирусной инфекцией, в том числе ухудшение течения хронических неинфекционных заболеваний.

По результатам углубленной диспансеризации при необходимости врач поставит пациента на диспансерное наблюдение, а при наличии показаний ему будет назначено соответствующее лечение и медицинская реабилитация.

**Страховой представитель компании «Крыммедстрах» Ольга Сергеевна Сливко:** «Сегодня большинство поликлиник проводят профилактические осмотры не только в рабочие дни, но и по субботам, и даже в вечерние часы можно обратиться. Перед визитом уточняйте график работы по телефону регистратуры или на сайте вашей поликлиники.

Страховые представители «Крыммедстрах» информируют застрахованных лиц о возможности пройти профилактические мероприятия, оказывают содействие и дают необходимые рекомендации о порядке получения медицинской помощи. Мы рекомендуем не игнорировать данные сообщения, в них содержится важная информация о порядке прохождения обследований. К тому же, если у вас полис, оформленный в компании «Крыммедстрах», вы получили приглашение на диспансеризацию или профилактический осмотр и прошли его не позднее ноября 2022 года, вы становитесь участником розыгрыша призов\*».

*\*С информацией об организаторе, правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте www.oms-crimea.ru.*

С начала 2022 года страховые представители «Крыммедстрах» проинформировали о профилактических мероприятиях 230 тыс. крымчан и севастопольцев. Обратились в свою поликлинику 40,5 тыс. застрахованных СМК «Крыммедстрах».

**Галина Захаровна Г., жительница Симферополя:** «Я прихожу на диспансеризацию каждый год сама, но и приглашения от страховой компании регулярно получаю - по почте или сообщение на телефон. В принципе, меня все устраивает как делают в поликлинике, за один день можно попасть ко всем врачам и сдать анализы».

*По материалам газеты «Комсомольская правда» от 27.04.2022*

КОНКРЕТНО

ООО «СМК «Крыммедстрах»(лиц. ОС «4325-01» от 13.07.2015г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160). Обращайтесь по адресам: г. Симферополь, ул. Карла Маркса, 29, по телефону «горячей линии»: **8-800-100-77-03,** e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: [www.oms-crimea.ru](http://www.oms-crimea.ru). Бахчисарайское отделение: г. Бахчисарай, ул. Фрунзе, д.46, тел. +7 (978) 912 82 82, +7 (978) 922 70 59.